

Return to Life

Das erste Deutsche Pilates-Verband-Festival- und Pilatesbody ist dabei!

Pilatesbody, Wittelsbacher Str. 16, 80469 München, www.pilatesbody.de bietet Dir am

7. Mai 2021 ONLINE per ZOOM:

17-18 Uhr Pilates mit faszialem Fokus (mit Michaela)

18.15-19.15 Uhr Pilates mit dem Fokus auf eine vertiefte Atmung (ein weicher Ball, ca. 20 cm Durchmesser, wird benötigt, mit Caro)

8. Mai 2021 ONLINE per ZOOM: 10-11 Uhr Pilates (mit Martine)

9. Mai 2021 ONLINE per ZOOM: 8.30-9.30 Uhr Pilates mit dem Foamroller (eine ca. 90 cm lange Rolle wird benötigt, mit Diana)

Pro Teilnahme würden wir uns freuen über eine Spende von 15,- Euro an:

Münchner Kindertafel Glockenbach e.V., Kontoverbindung:

DE91 7209 0900 8599 4386 03 PSD Genossenschaftsbank: GENODEF1P14

Weitere Infos / Anmeldung bitte an: info@pilatesbody.de

